



## **Cai Eagle Team**

### **CRITERI DI SELEZIONE**

La selezione dei 12 ragazzi/e partecipanti al “Cai Eagle Team” si compone di due fasi. Una prima selezione su base curriculare e motivazionale, realizzata da una giuria qualificata. Individuati i candidati più idonei segue una selezione pratica della durata di due giorni.

#### **SELEZIONE PER CURRICULUM**

- Si invitano i candidati a compilare una lista delle 50 più importanti salite effettuate in montagna, sia su roccia che su alta montagna, ghiaccio e misto, specificando per ciascuna di esse:

- gruppo montuoso,
- lunghezza,
- difficoltà massima e complessiva,
- data,
- compagni/e di cordata,
- per le vie di arrampicata indicare se la via è stata salita in arrampicata libera
- salita da capocordata o a comando alternato

(si invita a non inserire nella lista le salite effettuate da secondi di cordata).

- Si invitano i candidati ad accompagnare il curriculum con una biografia sintetica e una lettera motivazionale nella quale si presentino le motivazioni nel prendere parte a questo progetto e le relative aspettative da esso (3000 caratteri max).

I candidati possono inviare tutti i materiali tramite l'[apposito form](#) entro il 15 marzo 2023.

#### **SELEZIONE PRATICA**

Individuati i curricula più idonei a far parte del progetto “Cai Eagle Team,” questi verranno convocati per una selezione pratica della durata di due giorni, che si terrà in Piemonte, nella zona di Domodossola, i giorni 1 e 2 aprile 2023. Durante queste giornate verranno valutate le qualità fisiche, le capacità tecniche e l'idoneità a far parte di un gruppo.

##### **Capacità tecniche**

Durante la prima giornata di selezione verrà valutata la capacità di arrampicare su roccia, sia in arrampicata sportiva che tradizionale. Il mattino del secondo giorno verrà effettuata una prova di “cramponage”, per valutare la capacità di muoversi su neve e ghiaccio.

##### **Prova fisica**

Nel pomeriggio della seconda giornata di selezione i candidati saranno sottoposti a una prova fisica di corsa in montagna.

**Colloquio**

Durante le due giornate si terranno colloqui individuali. Ogni candidato sarà chiamato a dialogare con una commissione, la quale valuterà l'idoneità di ciascun candidato a partecipare al Team.

**VALUTAZIONE FINALE**

La valutazione finale sarà ottenuta sommando i punteggi ottenuti nelle diverse categorie/prove. Nel conteggio dei punti l'età del candidato/a avrà un suo peso. A parità di punteggio sarà data precedenza al candidato/a più giovane.